



## JOMFIT@FSB 2022

*Dr. Siti Hajar Ya'acob & Cik Sharifah Aisyah Syed Omar*

Badan sihat otak cerdas merupakan satu peribahasa yang boleh menggambarkan hasrat Kelab Kebajikan dan Rekreasi FSB bersempena dengan penganjuran program JOMFIT@FSB. Sebagai kesinambungan penganjuran JOMFIT@FSB yang pernah diadakan pada tahun 2020, pada tahun ini objektif JOMFIT@FSB 2022 adalah untuk meningkatkan tahap kesihatan kakitangan FSB melalui pelbagai aktiviti sukan dan riadah disamping memupuk semangat kekitaan dan kekeluargaan sesama kakitangan FSB.

Pelaksanaan Program JOMFIT@FSB 2022 dimulakan dengan aktiviti 'Walk/Run/Step Challenge' dan beberapa aktiviti lain seperti 'bowling', 'outdoor/indoor games', dan pertandingan memasak bakal menyusul. Aktiviti 'Walk/Run/Step Challenge' berlangsung sepanjang tahun yang mana terbahagi kepada dua fasa. Fasa 1 bermula Februari hingga Jun 2022 manakala Fasa 2 bermula Julai hingga Disember 2022. Pengiraan jumlah terkumpul larian/langkah (dalam kilometer) akan menentukan 3 pemenang bagi setiap fasa. Manakala hanya 2 orang bakal pemenang utama akan ditentukan dengan mengambil kira jumlah larian sepanjang tahun, Seramai 19 orang kakitangan FSB telah menyertai cabaran dalam Fasa 1. Diharapkan lebih ramai kakitangan FSB akan menyertai cabaran dalam Fasa 2 nanti!

**WINNERS**  
FIRST CYCLE  
(FEB - JUNE 2022)

**JOM FIT @FSB**  
VIRTUAL WALK/RUN/STEP CHALLENGE

**DURATION:**  
1st cycle (Feb - Jun 2022)

**KEEP YOUR RECORD AND SUBMIT BY END OF JUNE 2022**  
Prizes for top 3 winners in every cycle

**CONGRATULATIONS!**  
Grand prizes for top 2 winners are awaiting YOU

- 1st PLACE: EN. NOR HIZAMI BIN HASIN
- 2nd PLACE: DR. WONG HIE LING
- 3rd PLACE: DR. ROZIDAINI MOHD GHAZI
- DR. SITI AISYAH NAWAWI
- DR. NOOR JANATUN NAIM
- DR. MARIEANNE CHRISTIE LEONG
- DR. NAZAHATUL ANIS AMALUDIN
- DR. SUGANTHI APPALASAMY
- DR. NOOR SYHADAH SUBKI
- DR. RONIZA ISMAIL
- CIK SHARIFAH AISYAH SYED OMAR
- DR. MOHAMMAD MUQTADA ALI KHAN
- DR. NOORZAMARINA SULAIMAN
- DR. NIK RAIHAN NIK YUSOFF
- PN. NUR SHAHIDA IBRAHIM
- DR. HAFZAN EVA MANSOR
- DR. NORASHIKIN MOHD FAUZI
- DR. WANI SOFIA UDIN
- CIK NOORDIANA MOHAMAD NASIR